



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ  
FACULTAD DE FARMACIA  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)  
Teléfono 523-6312

### Guión de programa de Radio No. 7

<b>Programa</b>	La Salud y sus Medicamentos	
<b>Día</b>	Jueves	
<b>Hora</b>	8:00am.	
<b>Duración</b>	40 minutos	
<b>Locutor 1</b>	Fátima Pimentel	
	<b>TEXTO</b>	
<b>Locutor 1</b>	<p>Saludos Buenos días estimados radioescuchas, en el día de hoy 29 de agosto les damos la bienvenida a todos los que nos escuchan por la 107.9FM Radio Estéreo Universidad. Este es el programa La Salud y sus Medicamentos. Soy la Profesora Fátima Pimentel, Directora del Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Tóxicos (CIIMET) y docente de la Facultad de Farmacia. Aprovecho este espacio para anunciarles que en estos días se esta llevando a cabo desde ayer, la 2da. Feria Latinoamericana de Invención e Innovación en Salud en el Campus Harmodio de 8 am. a 6:00p.m. Invitamos a que pasen por el stand de la Universidad hoy, ya que la Facultad de Farmacia estará presentando varios trabajos libres de nuestros docentes y brindando información sobre nuestros servicios.</p>	1min
	<p><b>Anuncio el tema del día</b> En esta oportunidad los orientaré sobre el tema “Diarrea en niños”. Con el objetivo de que conozcan los síntomas, las medidas para su manejo y prevención</p>	
	<p><b>Puntos a desarrollar</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Introducción/definición</li><li>2. Causas/Factores de riesgo</li><li>3. Consecuencias</li><li>4. Medidas Caseras</li><li>5. Prevención</li><li>6. Conclusiones</li></ol>	1min
	<p><b>Desarrollo del programa</b> <b>1. Introducción</b> La semana pasada hablamos sobre el resfriado común en niños. Decíamos que los niños son una población sensible a padecer ese tipo de infecciones y esto también incluye las diarreas, es por esto que hay que tener más cuidado con ellos La diarrea es una causa común de morbilidad en niños a nivel mundial. Entre 200 millones y 211 millones de episodios ocurren anualmente en los E.U. Según la dirección de planificación del departamento de registros y estadísticas de</p>	6 min



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ  
FACULTAD DE FARMACIA  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)  
Teléfono 523-6312

	<p>salud en su boletín estadístico anuario 2012 preliminar, de acuerdo a indicadores demográficos y de salud de la república de Panamá: años 2010-2011. La diarrea esta entre las cinco Principales Causas de Muerte en niños &lt;1 año.</p> <p>De acuerdo a los datos sobre enfermedades transmisibles registrados en las instalaciones de salud de la República. Se reportan en el año 2011 218,134 casos de infección intestinal mal definida que incluye diarreas.</p> <p>Muchas personas que presentan la enfermedad no buscan asistencia médica, aunque existe la probabilidad de presentar complicaciones. (Hospitalizaciones y hasta la muerte). Y es uno de cuadro clínicos que más afectan a los niños.</p> <p>Entonces definimos que es diarrea</p> <p>La diarrea no es una enfermedad en sí, sino un síntoma asociado a diversas afecciones. La diarrea es un síntoma caracterizado por un incremento anormal del número, fluidez y volumen de evacuaciones intestinales habituales de cada persona. Cada individuo posee un patrón de defecación específico, el rango puede ir de 3 veces al día hasta 3 veces por semana. Por eso el hábito intestinal que se considera normal es muy variable. Sin embargo, más de 3 evacuaciones al día pueden ser consideradas anormales. Es por esto que la diarrea es la evacuación de heces líquidas o de poca consistencia con aumento de la frecuencia normal para cada persona.</p> <p>Según la clasificación en base a tiempo de duración. La Diarrea puede ser aguda, persistente o crónica. La primera es definida como un episodio de menos de 14 días de duración. Persistente es una diarrea que dura de 14 a 4 semanas y crónica cuando son más de 4 semanas. Cuando se presenta estos dos últimos tipos de diarrea es porque esta asociada a otro tipo de condición médica o tratamiento que esté tomando el paciente.</p> <p>En este caso nos enfocaremos en al diarrea de tipo aguda.</p>	
	<p><b>2. Causas/factores</b></p> <p>La diarrea es un proceso agudo y autolimitante, que sin tratamiento alguno, manteniendo al paciente hidratado, debería desaparecer.</p> <p>La causa específica que diarrea aguda depende de la región o lugar en donde se encuentra el paciente. Las causas son variables en algunos casos puede ser por una intoxicación alimentaria, por medicamentos, viajes, infección intestinal, etc. Para esta última los agentes causales de la diarrea pueden ser bacterianos, virus o amebas.</p> <p>Factores de riesgo</p>	7 min.



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ  
FACULTAD DE FARMACIA  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)  
Teléfono 523-6312

	<p>Existen factores de riesgo que predisponen a los niños a que padezcan de diarrea:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Los lugares donde cuidan a los niños por ejemplo los parvularios y escuelitas.</li><li>• Consumo de alimentos preparados en la calle (el mango verde, mamón, chichas, empanadas etc. Restaurantes de comida rápida) que no cumplan con las normas de higiene.</li><li>• Consumo de alimentos inseguros es decir, que no estén bien cocinados como carne cruda, huevos, etc.</li><li>• Convivir con lugares aglomerados.</li><li>• Presencia de condiciones médicas como Síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Ya que predispone a otras infecciones</li><li>• El estrés continuo localizado en el aparato gastrointestinal.</li><li>• Las diarreas agudas pueden ser ocasionadas por envenenamiento, Por ejemplo, por insecticidas. También por alergias a alimentos, la intolerancia a la lactosa (que es cuando el intestino no tiene las enzimas capaces de degradar el azúcar complejo de la dieta, lo que hace que se acumule y esté más concentrado el ambiente en el intestino, atrayendo agua y así provocando la diarrea): otra causa es por consumir alimentos excesivamente grasos o condimentados.</li></ul> <p><b>Proceso</b> Luego del primer episodio de diarrea la duración va a depender de la causa. Si la diarrea es no complicada usualmente se resolverá dentro de 24 a 48 horas. Si es por microorganismos la diarrea puede durar de horas a días con algunas excepciones. Siempre en estos casos es necesario la evaluación de un médico que pueda establecer con claridad la causa a través de la historia clínica y los exámenes de laboratorio. En estos casos un tratamiento prescrito por un médico va a ser necesario.</p>	
	<p><b>Receso</b> Ahora vamos a un pequeño receso y regresamos con este tema Estamos de regreso, para los que acaban de sintonizar soy la Prof. Fátima Pimentel y hasta el momento hemos hablado del tema: La Diarrea en Niños Mencionaremos que _____ breve retroalimentación de lo que ya se presentó.</p>	2 min.



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ  
FACULTAD DE FARMACIA  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)  
Teléfono 523-6312

	<p>Y ahora continuamos con los</p> <p><b>3. Síntomas asociados a la diarrea</b></p> <p>La diarrea puede estar acompañada de la sensación de urgencias, malestar perianal, incontinencia y en algunos casos vómitos, calambres e irritación al evacuar. Cuando asista al médico es importante mencionarle las características de las heces por ejemplo la coloración si hay partículas de comida poco digerida, o si hay sangre.</p> <p><b>Complicaciones de la diarrea</b></p> <p>4. Como explicaba anteriormente los niños tienen más posibilidades de enfermarse y por lo tanto si no se les cuida apropiadamente pueden complicar rápidamente. El riesgo de deshidratación es la complicación más importante tanto en niños como en adultos. La deshidratación puede presentarse con 3 ó más evacuaciones, la severidad va a depender además del paciente el número de evacuaciones, que el paciente no admita nada por boca o que no tenga deseos de tomas líquidos. Otros síntomas y signos que están asociados a la deshidratación: sequedad en la boca o mucosas, respiración rápida, fiebre, disminución de la frecuencia y cantidad de orina, sed, el pulso y presión arterial.</p> <p>En niños que presentan diarrea no se puede esperar a que progrese y más cuando presentan vómitos, deshidratación, sangre o moco en la heces, fiebres de 38.5C o más altas, más de 3 evacuaciones en 24 horas, calambres abdominales fuertes.</p> <p>Los niños de 2 años o menores son más propensos a sufrir complicaciones que requieran hospitalización. Una gran pérdida de fluido puede causar colapso circulatorio y falla renal</p> <p><b>5. Manejo casero de la diarrea</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lo principal en el manejo en casa es que el niño descansa o repose y tome suficiente líquido, es decir, agua y jugos si es posibles jugos naturales que no contengan altas cantidades de azúcares dependiendo de la edad y lo recomendado por su pediatra.</li><li>• Para las diarreas de tipo agudo con deshidratación leve a moderada sin complicaciones, la corrección del balance fluido-electrolito es la medida más importante. Recordemos que las SRO son soluciones compuestas de sal y azúcar que ayudan a restablecer la pérdida de</li></ul>	16 min
--	--	--------



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ  
FACULTAD DE FARMACIA  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)  
Teléfono 523-6312

	<p>electrolitos. Por eso en estos casos es recomendable solicitar a un farmacéutico que nos sugiera una presentación de sales de rehidratación más acorde para tratar el grado de deshidratación que tengan nuestros niños ya que las proporciones de electrolitos varían de acuerdo al nivel de deshidratación. Es decir, que van a ver productos comerciales que sirvan para rehidratar y otros para dar mantenimiento. Además, en esta selección solicite a su farmacéutico que el producto comercial vaya acorde a sus capacidades económicas. Si utiliza las SRO de tipo sobre estas deben ser preparadas antes de tomarlas. Recuerde lavarse las manos, hervir el agua dejarla enfriar y en una botella de 1 litro limpia agregar las sales y diluirlas.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• En caso de no poder comprar las soluciones comerciales se puede preparar un solución casera.</li><li>• Primero lavar las manos y los utensilios con agua y jabón</li><li>• Hervir el agua y luego dejarla enfriar tapada para evitar contaminación. En una botella de un litro agregar agua según la OMS.<ul style="list-style-type: none"><li>- Añadir media cucharadita raza de sal y 6 cucharaditas razas de azúcar. (procure utilizar una cucharadita estandarizada)</li></ul></li><li>• Administración de las SRO en niños</li><li>• Es importante administrar la solución en pequeñas cantidades a intervalos regulares y continuos. Recordemos que lo que queremos es prevenir la deshidratación, mientras que conseguimos llevar al médico al niño.</li><li>• Mantener la toma de líquidos</li><li>• Estimular al niño a que coma. Darle alimentos nutritivos en especial aquellos niños que son lactantes continuación administrando la leche. Con respecto a la dieta nutritiva, si el niño lo tolera dar sopita de pollo o carne o verduras calentita. Evitar alimentos grasos como frituras, cerdo, o alimentos muy azucarados como los jugos que tienden a irritar el tracto gastrointestinal. Bebidas que contengan cafeína como la soda, té y café promueven la secreción de fluidos y empeoran la diarrea.</li><li>• Con respecto al uso de medicamentos para aliviar la diarrea procure no dar medicamentos por su cuenta a niños. Siempre consulte con su pediatra.</li></ul>	
--	--	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ  
FACULTAD DE FARMACIA  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)  
Teléfono 523-6312

	<p><b>6. Prevención de la diarrea</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lavar continuamente y de manera meticulosa, las manos con agua y jabón</li><li>• Evitar los lugares conglomerados o evitar asistir a lugares muy concurridos</li><li>• Evitar el contacto cercano con los enfermos actuales.</li><li>• Limpiar las superficies y el ambiente con un desinfectante que elimine al virus a fin de ayudar a prevenir la diseminación de la infección.</li></ul>	4 min
	<p><b>7. Conclusiones</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La diarrea no es una enfermedad grave pero si no se trata a tiempo puede causar hasta la muerte.</li><li>• El descanso y la ingesta adecuada de líquidos es importante a igual que mantener una buena alimentación.</li><li>• La administración temprana de SRO retrasa la deshidratación</li><li>• Evitar la automedicación en niños, llevarlo al pediatra</li><li>• Prevenir la deshidratación administrando, ante la primera señal de diarrea, una mayor cantidad de líquidos disponibles en el hogar y la solución en el hogar y la solución de SRO, si la hay.</li><li>• Continuar alimentando al niño o la niña (o aumentar la lactancia) durante el episodio, y aumentar después la alimentación.</li><li>• Llevar al niño al médico si tiene fiebre, calambres, deshidratación, evacuaciones con sangre o moco lavarse las manos frecuentemente.</li></ul>	2 min.
	<p><b>Despedida</b> Recuerden estimados oyentes que para cualquier consulta pueden llamarnos al Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Tóxicos de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Panamá al teléfono 523-6312 o escribirnos al correo electrónico <a href="mailto:farmacia.ciimet@up.ac.pa">farmacia.ciimet@up.ac.pa</a> Gracias por la atención dispensada y será hasta el próximo programa, en el que estaremos hablando sobre el reflujo. Que tengan un buen día.</p>	
	<p><b>Bibliografía</b> Walker PC. Diarrea. In: American Pharmaceutical Association. Handbook of Nonprescription Drug. 12<sup>th</sup> edition. American Pharmaceutical Association. U.S.A.: 280-308.</p>	



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ  
FACULTAD DE FARMACIA  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)  
Teléfono 523-6312

	<p>WHO position paper on Oral Rehydration Salts to reduce mortality from cholera. <a href="http://www.who.int/cholera/technical/en/">http://www.who.int/cholera/technical/en/</a>. Consultada</p> <p>Contraloría de Panamá. Panamá en cifras.</p> <p>Flutrackers Com. Receta casera para solución de rehidratación oral SRO <a href="http://www.flutrackers.com/fórum/showthread.php?t=15495">http://www.flutrackers.com/fórum/showthread.php?t=15495</a> 8 consultada:</p> <p>David Wemer, David Sanders, Jason Weston, Steve Babb y Bill Rodriguez. El Debate sobre la Rehidratación Oral: Sobres de SRO o Líquidos Caseros 2000 <a href="https://helthwrights.org/content/books/CLS/cap7.htm">https://helthwrights.org/content/books/CLS/cap7.htm</a></p> <p>Consultada: 31/7/13</p>	
--	---	--

Fecha: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma del Colaborador