



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

Formato de Guión para el programa a desarrollar:

Universidad de Panamá Facultad de Farmacia Centro de Investigación e información de Medicamentos y Tóxicos (CIIMET) Guión de programa de Radio		
Programa	La Salud y sus Medicamentos	
Día	Jueves 19 de junio de 2014	
Hora	8:00 – 8:30 a. m.	
Duración	30 minutos	
Locutor 1	Prof. EIRA DE CAPUÑAY	
Locutor 2	Prof. DAYSI LIAO	
	Texto	Tiempo
Locutor 1	Saludos Muy buenos días, estimados radioescuchas. Le damos la bienvenida a todos los que nos escuchan por la 107,9 FM de Radio Estéreo Universidad. En esta oportunidad les acompañamos la profesora _____ y quien les habla, la profesora _____, ambas profesoras de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Panamá. Tenemos el agrado de presentarles el tema:	
	Anuncio del tema del día: <i>La receta magistral.</i>	
	Puntos a desarrollar: Entre los contenidos que vamos a abordar en la mañana de hoy tenemos: <ul style="list-style-type: none">▪ <i>La receta magistral, sus características, los requisitos para su elaboración, ventajas y desventajas.</i>▪ <i>Porqué se le prescribe una receta magistral.</i>▪ <i>Qué hacer cuando se le prescribe una fórmula magistral.</i>▪ <i>Qué cuidados debemos tener con estas formulaciones.</i>▪ <i>Qué significa la fecha límite de uso.</i>▪ <i>Finalmente, nuestras recomendaciones.</i>	
	Desarrollo del programa La receta médica es una importante transacción terapéutica entre el médico y su paciente. Representa un resumen del diagnóstico, pronóstico	



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<p>y tratamiento de la enfermedad del paciente realizado por el médico. Resume en un trozo de papel la capacidad diagnóstica y la experiencia terapéutica del médico, con instrucciones para aliviar o restablecer la salud del enfermo.</p> <p>Pero, qué es una Receta Magistral?</p> <p>Tradicionalmente, los farmacéuticos han preparado los medicamentos en “la botica”, como hasta hace poco se llamaba a la farmacia. Sin embargo, durante el siglo pasado (siglo XX) la fabricación de los medicamentos por los laboratorios farmacéuticos tuvo un gran crecimiento, y su preparación en las farmacias disminuyó notablemente. Pero desde hace varias décadas, la preparación de medicamentos en la farmacia está cobrando gran importancia, y no es extraño que después del diagnóstico correspondiente el médico le extienda una receta en la cual describe una serie de ingredientes con sus respectivas cantidades, o lo que es lo mismo, una receta magistral, la cual debe entregar en la farmacia, donde será preparada por el farmacéutico.</p> <p>Y entonces, qué es una Receta Magistral?</p> <p>Es una orden prescrita por un médico u otro profesional de la salud habilitado, con la finalidad de que un preparado magistral sea elaborado y dispensado, según lo expresado en la misma. Entendiéndose como preparado magistral el que se elabora en forma inmediata, según lo indicado en una receta, escrita ya sea por un médico u odontólogo, para un paciente determinado, preparado en la farmacia por el farmacéutico o bajo su responsabilidad.</p> <p>Según esta definición, la preparación magistral debe ser elaborada en la farmacia, previa presentación de una receta, por un personal calificado, y se prepara para un paciente en</p>	
--	---	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<p>particular, según sus necesidades. Por esto decimos que es un medicamento <i>“hecho a la medida”</i> del paciente.</p> <p>Características de la receta magistral Pues bien, ya señalamos que la Receta Magistral es una orden médica que requiere de un proceso de elaboración en la farmacia hasta obtener el producto indicado por el médico. En una receta común, el medicamento no necesita prepararse, aquí el médico prescribe una especialidad farmacéutica, es decir, un medicamento que fue fabricado por un laboratorio farmacéutico en forma masiva de acuerdo a las normativas descritas por la Buenas Prácticas de Fabricación, las cuales son de estricto cumplimiento. En esta situación, el personal de farmacia ubica el producto y procede a su dispensación en forma directa.</p> <p>Por otro lado, la Receta Magistral es para un paciente determinado; y por lo tanto, no se puede producir a gran escala, ni tampoco debe elaborarse con anticipación a su ordenamiento. Es una formulación elaborada en la oficina de farmacia y requiere de la aplicación del conocimiento teórico y práctico del farmacéutico, pues implica el desarrollo de cálculos farmacéuticos, la selección de las materias primas y materiales de acondicionamiento adecuado para conservar el producto, verificar la compatibilidad, la estabilidad de los ingredientes o materias primas, y si la concentraciones en la formulación son las adecuadas, la selección y planificación previa de cada una de las operaciones de elaboración mediante un procedimiento correcto, el desarrollo de técnicas farmacéuticas de preparación, así como equipos, materiales, las condiciones aptas para su elaboración, y el cumplimiento de normativas específicas.</p> <p>¿Cuáles son los requisitos para la elaboración</p>	
--	---	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<p>de una formulación magistral?</p> <p>Es importante indicar que no en todas las farmacias de nuestro país se llevan a cabo estas preparaciones, pues se debe cumplir con ciertas normativas de carácter ético y profesional.</p> <p>Las farmacias que preparan fórmulas magistrales deben cumplir normativas legales y seguir Buenas Prácticas de Preparación, para asegurar la calidad del medicamento preparado. Las Buenas Prácticas de Preparación Magistral se refieren a los aspectos concernientes al personal que prepara los medicamentos, las materias primas, el local de preparación, los equipos, los controles de los productos, la documentación, los procedimientos y el equipo, entre otros.</p> <p>En primera instancia, las farmacias que elaboran fórmulas magistrales deben disponer de un lugar designado y delimitado para este propósito, llamado el local de preparación. El local de preparación debe presentar condiciones ambientales aptas para la elaboración como la iluminación, temperatura, ventilación. Es importante, que en este local de preparaciones se exija y se mantenga constantemente condiciones de higiene y limpieza rigurosas, a fin de no comprometer la calidad del producto, especialmente si se elaboran productos estériles. Otro aspecto importante que deben presentar estos locales es el equipo de preparación; se debe contar con los equipos apropiados para preparar la formulación.</p> <p>Sin duda alguna, la preparación de estas recetas requiere de un análisis concienzudo previo a su elaboración, así como el seguimiento de controles durante la preparación para garantizar la calidad, eficacia y seguridad del producto preparado.</p> <p>Cada receta magistral presenta particularidades propias que requieren del juicio profesional para</p>	
--	---	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<p>lograr un resultado óptimo para su obtención. Estas preparaciones se clasifican según el nivel de complejidad y se recomienda el seguimiento de las normas de Buenas Prácticas de Preparación Magistral y las Buenas Prácticas de Laboratorio. Así tenemos que algunas preparaciones son simples y otras son complejas, otras requieren de condiciones y equipos especiales para su elaboración como las preparaciones estériles, por lo cual el período de elaboración difiere entre ellas. Sin embargo, la calidad siempre debe ser la misma.</p> <p>¿Cuáles son las ventajas y desventajas de una preparación o receta magistral?</p> <p>A pesar del desarrollo industrial de los medicamentos, los profesionales de la salud continúan ordenando recetas magistrales porque esta es una manera de brindarle a cada paciente exactamente lo que él necesita. En otras palabras, estas preparaciones cubren el vacío dejado por la industria farmacéutica que fabrica grandes lotes de productos para un prototipo de paciente, sin considerar las diferencias particulares de éstos.</p> <p>El singularizar la dosis para el paciente conlleva a lograr una optimización de la terapia medicamentosa y a la vez disminuye los efectos no deseados provocados por dosis no ajustadas o particularizadas. Además, se puede elaborar formas farmacéuticas que resulten más cómodas para la administración al paciente.</p> <p>Por otro lado, mediante la formulación magistral se logra un mayor control de la automedicación, puesto que requiere por norma una receta para su elaboración.</p> <p>Una desventaja sobre esta clase de medicación, es que no todas las farmacias prestan este servicio a la comunidad; por lo cual, el paciente debe dirigirse a determinadas farmacias que brindan esa atención. Otra desventaja de estas formulaciones es que</p>	
--	---	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<p>requieren de un mayor tiempo de espera para su dispensación.</p> <p>Es importante conocer que a los medicamentos que el farmacéutico elabora en la farmacia se le exigen las mismas características de calidad, seguridad y eficacia que a las especialidades farmacéuticas fabricadas en la industria.</p> <p style="text-align: center;">RECESO</p> <hr/> <p>¿Por qué su médico le ordenaría una preparación magistral?</p> <p>Algunas razones por las que se prescribe una receta magistral son:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Para administrar medicamentos en dosis que no están disponibles en el mercado. De esta manera el farmacéutico puede ajustar la dosis a la solicitada por el médico.▪ A través de una formulación magistral se puede presentar el medicamento en una forma farmacéutica que no esté disponible en el mercado o que haga más fácil su administración, como por ejemplo, preparar una forma líquida para un paciente cuya enfermedad presente dificultad para tragar.▪ Para elaborar los medicamentos excluyendo sustancias que pueden causar alergias u otras reacciones indeseables. De esta manera, se facilita el tratamiento en pacientes que presentan intolerancia a alguna sustancia que forma parte del producto comercial existente. Como por ejemplos la presencia de parabenos.▪ Otras razones por las que el médico puede extender una receta magistral: es por ejemplo,	
--	--	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<p>para prescribir medicamentos que han dejado de producir los laboratorios farmacéuticos; a menudo, esto sucede porque no hay suficientes pacientes tomando el fármaco, por lo que no es rentable su producción. Pero <i>¿qué pasa con los pacientes que todavía necesitan ese medicamento?</i> En ese momento muchos pacientes pueden necesitar el medicamento, miles de pacientes. El farmacéutico puede elaborar ese medicamento; así incluso, si sólo una persona en el mundo todavía necesita el medicamento, podría obtenerlo.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Además se podría ordenar una preparación magistral en los casos donde se desea prescribir diferentes medicamentos en una misma preparación, lo cual facilita al paciente su administración, y de esta manera se puede mejorar su eficacia. <p>¿Qué hacer cuando su médico le prescribe una fórmula magistral?</p> <p>Como con cualquier receta es importante:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Verificar los datos que no deben faltar en la receta. Su nombre, la fecha, firma del médico, y otros datos importantes para que cuando usted entregue su receta en la farmacia no tenga ningún contratiempo.2. Ser paciente en cuanto al tiempo de espera. Pues antes de iniciar la elaboración de su receta, el farmacéutico debe analizarla, para asegurar que no se presenten incompatibilidades entre los componentes de la preparación, si la concentración del ingrediente activo es adecuada y si es posible elaborarlo. Recuerde que puede presentarse el caso de que	
--	--	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<p>algún ingrediente esté agotado o que se requiera de algún equipo en particular.</p> <p>3. Una vez recibido su medicamento, éste debe presentar información que garantice su identificación y conservación así como su uso. Esta información usted la recibe en forma escrita o mediante el etiquetado correcto en el medicamento. La información que el farmacéutico debe proporcionar al paciente incluye: la composición del medicamento, la fecha hasta la cual puede usarse, que normalmente no va más allá de la duración del tratamiento, las condiciones de su administración y todos aquellos datos que puedan ser de interés para el paciente en su utilización posterior.</p> <p>¿Qué cuidados debemos tener con estas formulaciones?</p> <p>1. Al recibir estos medicamentos debemos almacenarlos de acuerdo a lo indicado en la farmacia. Muchas veces se trata de preparaciones que requieren de condiciones especiales de almacenamiento. Por ejemplo, puede darse el caso de que su medicamento se presente en forma de solución o suspensión y que contenga un componente sensible a la luz, por lo cual debe ser conservado al abrigo de la luz. Otro ejemplo, es el caso de sustancias que se degradan con las altas temperaturas, por lo cual es recomendable protegerlas del calor, se debe evitar ubicarlas en lugares calientes, por ejemplo la cocina.</p> <p>2. Si se observa alguna alteración física como por</p>	
--	---	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<p>ejemplo: (textura, olor, sabor, cambio de coloración), usted debe consultar al farmacéutico.</p> <p>3. Las fórmulas magistrales son en general de uso extemporáneo, es decir, deben ser elaboradas en el momento de su dispensación para usarse en un tiempo determinado, por lo que es aconsejable desechar lo que sobre del medicamento al finalizar el tratamiento o según se indique el marbete a través de la fecha límite de uso.</p> <p>¿Qué es la fecha límite de uso? Las especialidades farmacéuticas presentan una fecha de vencimiento en base a los estudios de estabilidad, partir de la cual el producto ha dejado de conservar las propiedades que poseía al momento de su fabricación y no debe usarse.</p> <p>En el caso de las preparaciones magistrales, es necesario establecer un momento en el que las mismas no deben ser usadas; y por lo tanto deben ser desechadas, esto se conoce como la fecha límite de uso.</p> <p>La fecha límite de uso se establece en atención a la forma de presentación del preparado magistral, las materias primas presentes en la formulación, las condiciones de almacenamiento, el periodo de tratamiento, la estabilidad de los componentes, entre otros.</p> <p>Recomendaciones para el correcto almacenamiento de sus medicamentos.</p> <p>Guarde sus medicamentos en un lugar fresco, seco y seguro (fuera del alcance de los niños). A pesar de que algunos envases cuentan con roscas de</p>	
--	---	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<p>seguridad, deben tomarse las medidas pertinentes.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ El espacio asignado para sus medicamentos debe estar limpio y libre de sustancias contaminantes. Y procure que sea de uso exclusivo para estos.▪ Los medicamentos deben estar alejados de fuentes de calor, luz y humedad, pues como ya mencionamos, algunos pueden verse afectados y esto acelera su deterioro.▪ En el baño y la cocina existe mucha humedad y calor por lo cual no son lugares adecuados para el almacenamiento de sus medicamentos.▪ Guarde sus medicamentos de preferencia, en una caja con llave. El espacio que designe debe ser de un tamaño adecuado que le permita que los frascos permanezcan en posición vertical y bien cerrados.▪ Elimine de su botiquín los medicamentos vencidos, recetados hace mucho tiempo, en mal estado (cambiaron su olor y/o color, etc.), los que no se distingue el nombre o no tienen fecha de vencimiento, o los envases están deteriorados.▪ No guarde los medicamentos en el refrigerador a menos que las indicaciones en el marbete así lo estipulen. <p>Recomendaciones finales. Si durante el tiempo que está recibiendo su medicamento tiene alguna molestia, por leve que sea, informe a su médico o acérquese a su farmacéutico. En algunos casos se pueden presentar reacciones propias del medicamento que son pasajeras y que no son motivo de alarma y menos para interrumpir su medicación. Sin embargo, mejor es aclarar la situación y estar seguro que esto es normal.</p>	
--	---	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<ol style="list-style-type: none">1. El paciente debe conocer que la fórmula magistral es un medicamento y por lo tanto puede producir efectos secundarios.2. Otra recomendación muy importante. No se automedique. El uso irracional de los medicamentos puede ocasionar problemas de salud más graves que los presentes. Recuerde que usted podría estar tomando algún medicamento contraindicado para usted.3. No recomiende a otra persona su medicamento. Debemos estar conscientes que los medicamentos no son transferibles de persona a persona y que las preparaciones magistrales son ordenadas de acuerdo a una condición particular del paciente. Es común que los familiares se recomiendan los medicamentos entre ellos, sin embargo, no siempre el medicamento tendrá el mismo efecto.4. Siga estrictamente las recomendaciones de su médico. Las instrucciones que el médico le ha ordenado a través de la receta, son transcritas en el marbete del medicamento y explicadas por el farmacéutico. Éstas deben seguirse cuidadosamente para lograr el resultado terapéutico deseado.5. Recomendamos a los pacientes asegurarse que han comprendido las instrucciones sobre la dosis y forma de administración dada por el farmacéutico.6. Le sugerimos que cualquier inquietud que usted tenga en relación al tratamiento consulte con el farmacéutico, antes de retirarse. <p>Para terminar, recuerde que una fórmula magistral es un medicamento, y como tal se le</p>	
--	--	--



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

	<p>exigen las mismas garantías de calidad, seguridad y eficacia. Además, debe ser prescrita por un médico y dispensada por un farmacéutico en una oficina de farmacia, acompañada de la debida información al usuario. Su principal característica es que se prepara a medida de un paciente en una situación concreta.</p> <p>Despedida Recuerden estimados oyentes que para cualquier consulta pueden llamarnos al Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Tóxicos (CIIMET) al teléfono 523-6312. Pueden seguirnos por twitter a la cuenta @ciimet_up y nos pueden escribir a la dirección ciimet@ancon.up.ac.pa</p> <p>Gracias por la atención dispensada y será hasta la próxima semana cuando les presentaremos otro tema de interés sobre los medicamentos. Que tengan un buen día.</p>	
	<p>Bibliografía</p> <ul style="list-style-type: none">• Gennaro, A. <i>Remington Farmacia</i>. 20^a ed. Buenos Aires: Médica Panamericana, 2003.• González Fernández, M.A. et. al. <i>Información a pacientes en la dispensación de Fórmulas Magistrales</i>. <i>Farm Hosp</i> 1998; 22 (3): 151-157.• The United States Pharmacopeia (USP) 34. The National Formulary (NF) 29. The United States Pharmacopeia Convention Inc., 2011• Thompson, J. <i>Práctica Contemporánea en Farmacia</i>. 2^{da} ed. México: McGraw-Hill, 2006	



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ
FACULTAD DE FARMACIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN E INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS Y TÓXICOS (CIIMET)
Teléfono 523-6312

Profesora Eira de Capuñay

Profesora Daysi Liao

Fecha: Jueves 19 de junio de 2014.